



BOTTIN **de ressources**

MRC de Montmagny et de L'Islet



S'informer, se repérer être soutenu

À propos du bottin des ressources

Le bottin des ressources a été créé afin de faciliter l'accès aux organismes et aux partenaires qui œuvrent auprès des jeunes de 0 à 24 ans et de leur famille sur le territoire de Montmagny-L'Islet. Il s'adresse autant aux jeunes et aux parents qu'aux intervenantes et intervenants des milieux scolaire, communautaire, municipaux et de la santé.

Ce bottin est issu d'une volonté du regroupement des Partenaires Engagés pour la Jeunesse Montmagny-L'Islet, à la suite de besoins exprimés autant par les jeunes et leurs parents que par les professionnels du milieu.

Élaboré au meilleur de nos connaissances, ce bottin se veut un outil évolutif. Il est possible que certaines ressources existantes n'y soient pas répertoriées ou que des informations aient changé depuis sa publication.

Nous espérons que cet outil d'information vous sera utile et qu'il contribuera à soutenir les jeunes et les familles, ainsi qu'à favoriser la collaboration entre les partenaires du milieu.



Table des matières

URGENCE 09

Numéros d'urgence
Numéros importants

ÉCOUTE ET SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE 11

Agression sexuelle	12
Alcoolisme, toxicomanie et autres dépendances	12
Famille-Parents	12
Grossesse	13
Jeunesse	14
Justice et droit	14
Santé mentale	14
Sexualité et diversité	15
Violence conjugale	15

ORGANISMES ET RESSOURCES 16

Accueil et accompagnement aux personnes immigrantes	17
Agression et violence	17
Aide alimentaire	18
Aide au budget	19
Aide matériel et friperie	20
Alphabétisation	20
Défense des droits	21
Dépendances et prévention	22
Établissement d'enseignement	23
Halte-garderie, services de garde et centres psychomoteurs	24
Jeunesse et milieu de vie	24
Logement	26
Orientation, études et soutien à l'emploi	27
Périnatalité	28
Santé et services sociaux	29
Santé mentale	30
Services municipaux (loisirs)	32
Sexualité et diversité	34
Soutien à la personne (organismes homme et femme)	34
Soutien aux familles	35
Soutien aux personnes handicapées	36
Soutien à la réussite éducative et persévérance scolaire	37
Transport	39
Travail de rue et proximité	40



ORGANISMES ET RESSOURCES

liste détaillée

16

Accueil et accompagnement aux personnes immigrantes	17
• Montmagny Accueil • CJE Région L'Islet	
Agression et violence	17
• CALACS Chaudière-Appalaches • CALACS RIVE-SUD • Le Havre des Femmes • Centre Yvon Mercier • Alternatives Côte-Sud <i>(anciennement Action Jeunesse Côte-Sud)</i> • Centre-Femmes La Jardilec • Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) CISSS-CA	
Aide alimentaire	18
• Soupe au bouton • Centre d'Entraide Familiale de la MRC de Montmagny • Centre communautaire Normandie Inc. • Maison La Frontière • Centre-Femmes La Jardilec	
Aide au budget	19
• Espace Finances • Maison La Frontière • Carrefour Région Montmagny • Centre-Femmes La Jardilec	
Aide matériel et friperie	20
• Friperie de Fil en bouton • Friperie de la vieille école Sainte-Louise • Friperie FRIP-À-MONK • Friperie Élisabeth Morneau • Dépano-Meubles • Vestiaire communautaire St-Pamphile • Mode sans Frontière • Chez-Vincent <i>(anciennement Saint-Vincent de Paul)</i> • Friperie 4 saisons • Comptoir de Saint-François • Le Re-Lait Montmagny-L'Islet	
Alphabétisation	20
• ABC des Hauts Plateaux • Groupe Alpha Montmagny	
Défense des droits	21
• Action chômage Kamouraska • ADDS Rive-Sud (Association de Défense des Droits Sociaux) • Aide aux travailleurs accidentés • L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches	



ORGANISMES ET RESSOURCES

liste détaillée (suite)

Défense des droits - suite	21
• Espace Finances • Servio - Soutien aux personnes TCC • Commission des droits de la personne et droits de la jeunesse • Aide juridique de Montmagny • Palais de justice de Montmagny • Protecteur du citoyen	
Dépendances et prévention	22
• Alternatives Côte-Sud <i>(anciennement Action Jeunesse Côte-Sud)</i> • Centre d'accueil le Programme de Portage Inc. • Centre-Femmes La Jardilec • Centre Cyberaide	
Établissement d'enseignement	23
• Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud • Cégep de La Pocatière - Campus de Montmagny • Centre de formation professionnelle L'Envolée	
Halte-garderie, services de garde et centres psychomoteurs	24
• Centre communautaire Normandie • Maison de la Famille de la MRC de L'Islet • Centre d'Entraide Familiale de la MRC de Montmagny • Centres de la petite enfance • Bureaux coordonnateurs de la garde éducative en milieu familial • Portail d'inscription aux services de garde	
Jeunesse et milieu de vie	24
• Maison des Jeunes de Montmagny Inc. • Maison des Jeunes de L'Islet-Nord • Maison des Jeunes des Frontières du Sud • L'ADOberge Chaudière-Appalaches • Alternatives Côte-Sud <i>(anciennement Action Jeunesse Côte-Sud)</i> • Carrefour Région Montmagny • CJE Région L'Islet • Centre-Femme La Jardilec • L'Ancre - Aider sans filtre Montmagny-L'Islet • Direction de la protection de la jeunesse (CISSS-CA)	
Logement	26
• Office d'habitation Montmagny-Bellechasse • Office d'habitation de Kamouraska-L'Islet • L'ADOberge Chaudière-Appalaches • Espace Finances	

ORGANISMES ET RESSOURCES

liste détaillée (suite)

Orientation, études et soutien à l'emploi 27

- Carrefour Région Montmagny
- CJE Région L'Islet
- Sakado
- Le Centre d'aide et de recherche d'emploi Montmagny-L'Islet (C.A.R.E.)
- SEMO Chaudière-Appalaches
- Services Québec

Périnatalité 28

- Centre d'Entraide Familiale de la MRC de Montmagny
- Maison de la Famille de la MRC de L'Islet
- Le Re-Lait Montmagny-L'Islet
- Ma grossesse

Santé et services sociaux 29

- Programme Agir tôt
- Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) CISSS-CA
- Ma grossesse

Santé mentale 30

- L'Ancre - Aider sans filtre Montmagny-L'Islet
- Le Trait d'Union, groupe d'entraide en santé mentale
- Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet
- Santé mentale Québec - Chaudière-Appalaches
- Station SME (Santé mentale étudiante)
- Au Coeur des Familles Agricoles (ACFA)
- Centre-Femmes La Jardilec
- Partage au Masculin
- L'A-DROIT, de Chaudière-Appalaches
- Maison l'Éclaircie
- ANEB - Anorexie et boulimie Québec

Services municipaux (loisirs) 32

- MRC de Montmagny
 - Berthier-sur-Mer
 - Cap-St-Ignace
 - Isle-aux-Grues
 - Lac-Frontière
 - Montmagny
 - Notre-Dame-du-Rosaire
 - Sainte-Apolline-de-Patton
 - Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud
 - Sainte-Lucie-de-Beauregard
 - Saint-Fabien-de-Panet
 - Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud
 - Saint-Just-de-Bretenières
 - Saint-Paul-de-Montminy
 - Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud



ORGANISME ET RESSOURCES

liste détaillée (suite)

Services municipaux (loisirs) 33

- MRC de L'Islet
 - L'Islet
 - Saint-Adalbert
 - Saint-Aubert
 - Saint-Cyrille
 - Saint-Damase-de-L'Islet
 - Sainte-Félicité
 - Sainte-Louise
 - Sainte-Perpétue
 - Saint-Jean-Port-Joli
 - Saint-Marcel
 - Saint-Omer
 - Saint-Pamphile
 - Saint-Roch-des-Aulnaies
 - Tourville

Sexualité et diversité 34

- GRIS Chaudière-Appalaches
- Centre-Femmes La Jardilec

Soutien à la personne (organismes homme et femme) 34

- Partage au Masculin
- Au Coeur des Familles Agricoles (ACFA)
- Centre-Femmes La Jardilec
- Servio - Soutien aux personnes TCC
- L'Ancre - Aider sans filtre Montmagny-L'Islet
- Montmagny Accueil

Soutien aux familles 35

- Centre d'Entraide Familiale de la MRC de Montmagny
- Maison de la Famille de la MRC de L'Islet
- Au Coeur des Familles Agricoles (ACFA)
- Centre communautaire Normandie Inc.
- L'Ancre - Aider sans filtre Montmagny-L'Islet
- Le Re-Lait Montmagny-L'Islet
- Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) CISSS-CA

Soutien aux personnes handicapées 36

- Arc-en-Ciel RPPH
- Association de loisirs pour personnes handicapées de L'Islet Sud (ALPHIS)
- Autisme Chaudière-Appalaches
- Valoriz'Action
- L'Entraide Pascale-Taché
- SEMO Chaudière-Appalaches
- Servio - Soutien aux personnes TCC



ORGANISME ET RESSOURCES

liste détaillée (suite)

Soutien à la réussite éducative et persévérance scolaire 37

- Apprendre Autrement
- L'ABC des Hauts Plateaux
- Alternatives Côte-Sud *(anciennement Action Jeunesse Côte-Sud)*
- CJE Région L'Islet
- Carrefour Région Montmagny
- Fablab de la MRC de Montmagny
- Groupe Alpha Montmagny
- Les Partenaires Engagés pour la Jeunesse Montmagny-L'Islet (PEJML)
- PRÉCA

Transport 39

- Transport collectif et adapté (TCA) MRC Montmagny
- Transport adapté et collectif L'Islet sud
- Accès L'Islet
- Taxi S. Daniel- MRC L'Islet
- Taxi 500 - MRC Montmagny
- Co-V Covoiturage Côte-du-Sud
- Orléan express

Travail de rue et proximité 40

- CDC ICI Montmagny-L'Islet
- L'ABC des Hauts Plateaux
- Maison des Jeunes de L'Islet-Nord
- Maison de la Famille de la MRC de L'Islet



URGENCE

NUMÉROS D'URGENCE

9-1-1

Numéro à composer pour obtenir un service d'urgence tel que : police, service d'incendie, ambulance, etc.

Ex. : harcèlement, incendie, vol, comportement suspect, accident grave. 24h/7 jours

Centre antipoison du Québec

Ligne téléphonique d'urgence en cas d'empoisonnement ou d'intoxication humaine. 24h/7 jours

1 800 463-5060 (Ligne sans frais)

Prévention du suicide

Besoin d'aide pour vous ou pour un proche? Les intervenants du Centre de prévention du suicide de Québec sont disponibles 24/7

1 866-APPELLE (277-3553)

Info-Santé et ligne pédiatrique

Un service de consultation téléphonique pour vous-même, pour votre enfant ou pour un proche auprès de professionnels de la santé. Une infirmière ou un infirmier vous renseigne et vous conseille confidentiellement au sujet de toute préoccupation sur votre état de santé.

811, option 1

Info-Social, urgence psychosociale

Un service de consultation téléphonique pour vous-même ou pour un proche auprès de travailleurs sociaux qualifiés. Ils vous aident confidentiellement à faire le point si vous cherchez des réponses fiables et appropriées dans une situation difficile.

811, option 2

NUMÉROS IMPORTANTS

Service d'information et de référence centralisé sur les services offerts à la population : 211

Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) CISSS-CA : 1 800 461-9331

Santé et services sociaux

- CLSC de Montmagny : 418 248-2572
- CLSC Saint-Fabien-de-Panet : 418 249-2572
- CLSC Saint-Jean-Port-Joli : 418 598-3355
- CLSC Saint-Pamphile : 418 356-3393
- Hôpital de Montmagny : 418 248-0630
- Clinique médicale de Montmagny : 418 248-4933
- Clinique Médicale du Cap Saint-Ignace : 418 246-5347
- Guichet d'accès à la première ligne (RDV sans médecin de famille) : 811 option 3

Sûreté du Québec

- MRC Montmagny : 418 248-3705
- MRC de L'Islet : 418 598-3343



**ÉCOUTÉ ET
SOUTIEN
TÉLÉPHONIQUE**

ÉCOUTE ET SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE

Agression sexuelle

Info-aide violence sexuelle

Ressource confidentielle et bilingue pour les victimes d'agression sexuelle, leurs proches et les intervenants. 24h/7 jours

1 888 933-9007 (Ligne sans frais) | <https://infoaideviolencesexuelle.ca/>

.....

Alcoolisme, toxicomanie et autres dépendances

Alcooliques anonymes

Pour parler avec un membre des Alcooliques anonymes ou pour connaître le lieu des rencontres.

819 429-7416 | www.aa-quebec.org

.....

Cocainomanes anonymes

Ouvert à toute personne qui souhaite en finir avec la cocaïne, y compris sous forme de crack, et toutes les autres substances qui altèrent le comportement.

1 877 806-0581 (Ligne sans frais) | www.cocainomanes-anonymes.org

.....

Dépendants affectifs anonymes

Ouvert à toute personne ayant le désir d'établir des relations affectives saines avec lui-même et avec les autres.

1 877 621-4744 (Ligne sans frais) | www.daa-quebec.org

.....

Drogue : Aide et référence

Service téléphonique qui s'adresse aux personnes qui se préoccupent de leur consommation et à leur entourage. Service bilingue, anonyme et confidentiel. 24h/7jours

1 800 265-2626 (Ligne sans frais) | www.aidedrogue.ca

.....

Jeu : Aide et référence

Service téléphonique qui s'adresse aux personnes qui se préoccupent de leur pratique des jeux de hasard et d'argent ainsi qu'à leur entourage. Service bilingue, anonyme et confidentiel. 24h/7jours

1 800 461-0140 (Ligne sans frais) | www.aidejeu.ca

.....

Famille-Parents

Première Ressource, aide aux parents

Première Ressource appuie les parents et leurs enfants de 0 à 18 ans au quotidien par le biais des consultations confidentielles et gratuites par téléphone, courriel ou clavardage, en français ou anglais, sans limites de temps.

1-866-329-4223 (Ligne sans frais) | www.premiereressource.com



Ligne Parents

Service d'intervention professionnel et confidentiel offert à tous les parents d'enfants âgés entre 0 à 20 ans. Soutien, accompagnement, réponse à leurs questions. 8h à minuit /7 jours

1 800 361-5085 (Ligne sans frais) | www.ligneparents.com

Parents orphelins

Soutien offert aux parents et aux proches touchés par le deuil périnatal. Référencement et écoute par téléphone.

1 844 338-4522 (Ligne sans frais) | www.parentsorphelins.org

Pères Séparés inc.

Aide, soutien et référence pour assurer le bien-être et la santé des pères séparés ou en transition familiale et leur enfant. Information juridique.

514 254-6120 | www.peres-separes.qc.ca

Préma-Québec

Pour les parents, les professionnels ou toutes autres personnes qui se posent des questions en lien avec la prématurité.

1 888 651-4909 (Ligne sans frais) | www.premaquebec.ca

Grossesse

SOS Grossesse

Service d'écoute neutre, confidentiel et gratuit. Pour toute interrogation concernant la grossesse (planifiée ou non) et ses issues possibles. De 9h à 21h/7 jours

1 877 662-9666 (Ligne sans frais) | www.sosgrossesse.ca

Grossesse-Secours

L'équipe de Grossesse-Secours offre une écoute neutre, confidentielle et anonyme à toute personne concernée par une grossesse, qu'elle soit planifiée ou non. Lundi au vendredi 9h à 21h

1 877-271-0555 (Ligne sans frais) | www.grossesse-secours.org

Ma grossesse

L'inscription au service Ma grossesse vous permet un accès gratuit, rapide et confidentiel à de l'information et des services adaptés à vos besoins durant votre grossesse.

Services offerts :

- Santé : Trouver un professionnel pour le suivi de votre grossesse
- Alimentation : Obtenir des coupons d'aliments pendant votre grossesse
- Soutien : Obtenir de l'aide si vous vivez une situation difficile
- Information : S'informer sur les services offerts gratuitement près de chez vous

418 222-4351 | Quebec.ca/magrossesse



Jeunesse

Alloprof

Aide aux devoirs et aux leçons à tous les élèves du primaire, du secondaire et de la formation générale aux adultes, ainsi qu'aux parents d'élèves du Québec. Soutien téléphonique, par texto et en ligne, du lundi au jeudi, de 17h à 20h.

1 888 776-4455 (Ligne sans frais) | www.alloprof.qc.ca

Jeunesse, J'écoute

Service de consultation et de référence offert aux enfants et adolescents par téléphone ou clavardage. Bilingue et anonyme. 24h/7 jours

1 800 668-6868 (Ligne sans frais) | www.jeunessejecoute.ca/fr

Tel-jeunes

Service d'intervention confidentiel offert par des intervenants professionnels à tous les jeunes âgés de 5 à 20 ans. 24h/7 jours

1 800 263-2266 (Ligne sans frais) | 514 600-1002 (Message texte) | www.teljeunes.com

Justice et droit

Inform'elle

Service confidentiel offert aux hommes et aux femmes. Vulgarisation du langage juridique en droit familial. Ligne d'information, médiation familiale.

1 877 443-8221 (Ligne sans frais) | www.informelle.osbl.ca

Info Justice Chaudière-Appalaches

Info Justice offre un soutien adapté à votre situation dans la plupart des domaines de droit (familial, logement, travail, succession et plus). Écoute, informations et soutien pour vous aider à mieux comprendre et traverser vos situations juridiques. La ligne téléphonique est ouverte du lundi au mercredi de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h00, et les jeudis de 9h30 à 11h30.

581 741-8726 | www.info-justice.ca

Santé mentale

Écoute Entraide

Service téléphonique d'écoute s'adressant à toute personne aux prises avec des difficultés émotionnelles (dépression, anxiété, isolement). Gratuit et confidentiel. De 8h à minuit/7jours

1 844 294-2130 (Ligne sans frais) | www.ecoute-entraide.org

Phobies Zéro

Groupe de soutien et d'entraide pour les personnes souffrant de troubles anxieux incluant le trouble obsessionnel compulsif. S'adresse aussi aux proches. Lundi au vendredi de 9h à 21h

1 866 922-0002 (Ligne sans frais) | www.phobies-zero.qc.ca



Sexualité et diversité

Interligne

Un organisme de première ligne qui, par ses services d'écoute, d'intervention et de sensibilisation, contribue au mieux-être des personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des genres. Un service d'aide et de renseignement accessible 24h/7 jours aux personnes LGBTQ+, à leurs proches et au personnel de différents milieux.

Téléphone et texto : 1 888 505-1010 | www.interligne.co

.....

GRIS Chaudière-Appalaches

Organisme communautaire oeuvrant à démystifier la diversité sexuelle et la pluralité de genres (DSPG), ainsi que de prévenir les ITSS par la promotion d'une sexualité saine, positive et responsable. Tous les services sont gratuits.

418-903-7878 | www.grischap.org

.....

Violence conjugale

SOS violence conjugale

offre de l'écoute téléphonique, un soutien psychologique, de l'intervention immédiate ainsi qu'un service de référence aux maisons d'hébergement. Aide bilingue, gratuite, anonyme et confidentielle par téléphone, texto, clavardage et courriel. 24h/7 jours

1 800 363-9010 (Ligne sans frais) | www.sosviolenceconjugale.ca

.....





ORGANISMES ET RESSOURCES

ORGANISMES ET RESSOURCES

Accueil et accompagnement aux personnes immigrantes

Montmagny Accueil

Notre rôle est d'accueillir et de soutenir l'intégration des nouveaux arrivants et leurs familles dans le territoire de la MRC de Montmagny. Nous aidons avec les premières démarches d'installation, l'inscription des enfants à l'école ou l'inscription pour la recherche de place en garderie, nous orientons les familles vers des ressources locales au besoin, etc. Nous organisons aussi diverses activités permettant de découvrir la région et la culture québécoise.

418-248-5985 poste 223 | <https://montmagnyaccueil.com>

CJE Région L'Islet

Le Carrefour jeunesse emploi Région L'Islet (CJEL) a pour mission d'accompagner et de guider les jeunes adultes de la MRC de L'Islet âgés de 15 à 35 ans et les personnes immigrantes de 14 ans et plus dans leurs démarches d'insertion socioprofessionnelle. Ainsi chacun est soutenu dans sa démarche de cheminement volontaire vers l'emploi, un retour aux études ou vers tout autre projet de vie et d'installation dans la région.

418 359-3730 | www.cjelislet.qc.ca

Agression et violence

CALACS Chaudière-Appalaches

L'organisme offre des suivis individuels aux personnes ayant vécu des agressions sexuelles et à leurs proches. Il propose aussi des formations et des activités de prévention dans différents milieux. Dans le secteur de Montmagny-L'Islet, les services sont offerts aux enfants de 3 à 13 ans et aux garçons de 14 à 17 ans.

581 428-6856 | www.calacsca.qc.ca

CALACS Rive-Sud

CALACS Rive-Sud offre des services gratuits et confidentiels aux femmes et aux adolescentes de 14 ans et plus qui ont vécu une forme d'agression à caractère sexuel récente ou passée.

Notre équipe d'intervenantes les appuie dans leurs démarches de guérison en travaillant les conséquences des agressions vécues afin qu'elles puissent reprendre le pouvoir sur leur vie.

418 835-8342 | www.calacsridesud.org

Le Havre des Femmes

Le Havre des Femmes est une maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants. Nous sommes là pour offrir à ces femmes un lieu d'accueil et d'hébergement temporaire où un soutien, de l'information et des références vers les ressources existantes du milieu leur seront assurés.

(418) 247-7622 | www.lehavredesfemmes.com



Agression et violence - suite

Centre Yvon Mercier

Centre d'aide à la gestion des comportements violents, pour hommes de 18 ans et + résidents les MRC de Montmagny et L'Islet. Expertise en violence conjugale et familiale. Service en sensibilisation sur les relations égalitaires absentes de violence pour les jeunes des 2 MRC. Services de sensibilisation en entreprise.

418 247-7600 | <https://centre-cym.com>

Alternatives Côte-Sud (anciennement Action Jeunesse Côte-Sud)

Alternatives Côte-Sud accompagne les jeunes, victimes, citoyens, écoles et partenaires des MRC de Bellechasse, Montmagny et L'Islet par la prévention, la justice alternative, la réparation et la médiation.

418 789-1370 / sans frais: 1-866-789-1370 | www.alternativescotesud.ca

Centre-Femmes La Jardilec

Le Centre-Femmes La Jardilec est un lieu convivial et accessible où toutes les femmes sont les bienvenues. Elles y sont chaleureusement accueillies dans une atmosphère de non-jugement, de respect, d'ouverture et ce, en toute confidentialité.

418 598-9677 | www.cflajardilec.org

Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) CISSS-CA

La mission de la maison des jeunes est d'offrir un espace d'accueil, d'accompagnement et de développement pour les jeunes, favorisant leur autonomie, leur engagement et leur épanouissement social, culturel et éducatif. La maison des jeunes doit soutenir, informer et responsabiliser les jeunes, tout en leur offrant un cadre sûr et stimulant pour leur développement personnel et leur engagement citoyen.

1-800-461-9331 | <https://www.cisssca.com/soins-et-services/protection-de-la-jeunesse>

Aide alimentaire

Soupe au bouton

Soupe au bouton offre un service de comptoir alimentaire dans la MRC de L'Islet qui permet aux individus et aux familles de se procurer de la nourriture en cas d'insécurité alimentaire. Les paniers de provisions fournissent des aliments frais et non périssables. L'assistance est assurée par une équipe de travailleurs et de bénévoles qui accueillent dans la dignité et de façon confidentielle les personnes qui vivent des situations de vulnérabilité.

Trois points d'accès: Saint-Jean-Port-Joli, Tourville et Saint-Adalbert

418 358-6001 | www.soupeaubouton.ca

Centre d'Entraide Familiale de la MRC de Montmagny

Le CEF favorise l'engagement bénévole et l'entraide entre les familles et la communauté. Il joue un rôle actif en matière de prévention, de promotion, d'information et d'éducation. Promouvoir le mieux-être des familles, couples et individus en mettant à leur disposition des programmes, des activités qui les soutiennent dans leurs tâches, leur développement et leurs responsabilités.

418 469-3988 | <https://cefmontmagny.com>



Aide alimentaire - suite

Centre communautaire Normandie Inc.

Aide et entraide aux familles, cuisine collective, halte, garderie, repas préparé.

418 248-3158

Maison La Frontière

La Maison La Frontière est un accueil inconditionnel, sans jugement, pour toute personne en situation de vulnérabilité ou d'exclusion. Également, un soutien alimentaire essentiel, repensé comme un outil de lien, d'accompagnement et d'inclusion sociale.

418 248-7133 | <https://maisonlafrontiere.com>

Centre-Femmes La Jardilec

Le Centre-Femmes La Jardilec est un lieu convivial et accessible où toutes les femmes sont les bienvenues. Elles y sont chaleureusement accueillies dans une atmosphère de non-jugement, de respect, d'ouverture et ce, en toute confidentialité.

418 598-9677 | www.cflajardilec.org

Aide au budget

Espace Finances

Espace Finances a pour mission d'aider les consommateurs par l'entremise d'activités d'aide, d'éducation et d'intervention dans les domaines du budget, de l'endettement, du logement et de la consommation. Il travaille également à la défense collective de leurs droits et leurs intérêts.

418 835-6633 | www.espacefinances.ca

Maison La Frontière

La Maison La Frontière est un accueil inconditionnel, sans jugement, pour toute personne en situation de vulnérabilité ou d'exclusion. Également, un soutien alimentaire essentiel, repensé comme un outil de lien, d'accompagnement et d'inclusion sociale.

418 248-7133 | <https://maisonlafrontiere.com>

Carrefour Région Montmagny

Le Carrefour Région Montmagny offre des services gratuits aux jeunes adultes âgés de 11 à 35 ans qui désirent des conseils judicieux ou un accompagnement pour optimiser leur recherche d'emploi, leur retour aux études, développer leur autonomie sur les plans personnel et social, favoriser leur réussite scolaire, mettre en œuvre des projets d'entrepreneuriat, de bénévolat ou de volontariat collectif dans la MRC de Montmagny.

418 248-3522 | www.cjemontmagny.com

Centre-Femmes La Jardilec

Le Centre-Femmes La Jardilec est un lieu convivial et accessible où toutes les femmes sont les bienvenues. Elles y sont chaleureusement accueillies dans une atmosphère de non-jugement, de respect, d'ouverture et ce, en toute confidentialité.

418 598-9677 | www.cflajardilec.org



Aide matériel et friperie

Friperie de Fil en bouton | Saint-Jean-Port-Joli : 418 358-6001

Friperie de la vieille école Sainte-Louise | 508, rue principale, Ste-Louise

Friperie FRIP-À-MONK | Tourville : 418 359-3348

Friperie Élisabeth Morneau | Saint-Jean-Port-Joli : 418 598-7947

Dépano-Meubles | Saint-Jean-Port-Joli : 418 598-2012

Vestiaire communautaire St-Pamphile | Saint-Pamphile : 418 356-5012

Mode sans Frontière | Montmagny : 418 248-9131

Chez Vincent *(anciennement Saint-Vincent de Paul)* | Montmagny : 418 248-7178

Friperie 4 saisons | Saint-Apolline-de-Patton : 418 469-0151

Comptoir de Saint-François | Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud : 418 259-7228

Le Re-Lait Montmagny-L'Islet | 418-291-8383 www.lerelait.com

Alphabétisation

L'ABC des Hauts Plateaux

Organisme d'alphabétisation et de lutte au décrochage. Il offre aux jeunes de tous les âges et à leur famille du soutien en littératie et en pédagogie adapté à la réalité de chaque situation. Le travail de proximité réalisé permet également un accompagnement global et soutenant qui permet des références vers les autres ressources de notre milieu.

418 356-3737, poste 112 et 418 469-1311 | www.abcsud.com

Groupe Alpha Montmagny

Le Groupe Alpha Montmagny, c'est beaucoup plus qu'apprendre à lire, écrire et compter! C'est aussi des ateliers pédagogiques destinés aux adultes pour apprendre sur différents sujets tout au long de la vie. C'est également des visites à domicile aux 0 à 5 ans et à leur famille pour stimuler le développement global vers une meilleure transition scolaire.

418 241-5024 | www.groupealphamty.com



Défense des droits

Action chômage Kamouraska

Organisme de défense collective des droits des chômeuses et chômeurs. Aide et accompagnement pour les demandes de prestations d'assurance-chômage (régulière et maladie) et représentation lors des processus de contestation des décisions.

418 492-7494 | <https://actionchomagekamouraska.org>

ADDs Rive-Sud (Association de Défense des Droits Sociaux)

L'Association de Défense des Droits Sociaux (ADDs) de la Rive-Sud est un organisme à but non-lucratif ayant pour mission la défense individuelle et collective des droits des personnes sans emploi ou en situation de pauvreté de la Ville de Lévis et des MRC de Bellechasse, de Montmagny et de L'Islet.

418 838-4774 | <https://addsrivesud.com>

Aide aux Travailleurs Accidentés

L'Aide aux Travailleurs Accidentés est un organisme à but non lucratif qui exerce principalement, des activités de défense et de promotion des droits des accidentés, droits existants et droits à faire reconnaître. L'organisme vient en aide aux victimes d'accidents du travail, de maladies professionnelles, d'accidents de la route, ainsi qu'aux personnes congédiées ou victimes d'harcèlement psychologique ou sexuel au travail. Nous communiquons donc de l'information concernant la CNESST-division santé et sécurité du travail, la CNESST-division normes du travail, le Tribunal administratif du travail, la SAAQ, Retraite Québec et les assurances invalidités.

418-598-9844 | www.aideauxtravailleurs.com

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Chaudière-Appalaches

Le centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de Chaudière-Appalaches informe, assiste et soutient les personnes qui souhaitent faire respecter leurs droits et désirent exprimer leur insatisfaction à l'égard de soins ou de services reçus en matière de santé, de services sociaux ou dans une résidence privée pour aînés.

1-888-841-8414 | <https://caap.quebec/caap-chaudiere-appalaches>

L'A-DROIT, de Chaudière-Appalaches

L'A-DROIT, groupe régionale de promotion et de défense de droits en santé mentale peut vous aider et vous accompagner dans la défense de vos droits si vous vivez des difficultés vis-à-vis la psychiatrie, les services en santé mentale ou toute situation qui concerne vos droits. L'A-DROIT a pour mission de vous soutenir pour défendre vos droits, ce qui peut contribuer à reprendre du pouvoir sur votre vie. L'A-DROIT agit dans la collectivité sur ce qui vient causer les abus que subissent les personnes vivant ou ayant vécu avec un problème de santé mentale.

Ligne sans-frais: 1-866-837-1113, 418-837-1113 | <https://ladroit.org/ladroit>

Espace Finances

Espace Finances a pour mission d'aider les consommateurs par l'entremise d'activités d'aide, d'éducation et d'intervention dans les domaines du budget, de l'endettement, du logement et de la consommation. Il travaille également à la défense collective de leurs droits et leurs intérêts.

418 835-6633 | www.espacefinances.ca



Défense des droits - suite

Servio - Soutien aux personnes TCC

Fondé en 1989, Servio a pour mission d'offrir du soutien aux personnes ayant subi un TCC ainsi qu'à leur entourage leur permettant de maintenir et d'améliorer leurs conditions de vie.

418 842-8421 | www.servio.ca

Commission des droits de la personne et droits de la jeunesse

1 800 361-6477 | www.cdpcdj.qc.ca

Aide juridique de Montmagny

418-248-3230 | www.aidejuridiquequebec.qc.ca

Palais de justice de Montmagny

418 248-0909 | <https://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-montmagny/>

Protecteur du citoyen

Assurer le respect des droits des citoyens et citoyennes dans leurs relations avec les services publics québécois. Veiller à l'intégrité et à l'amélioration des services publics.

1 800 463-5070 | <https://protecteurducitoyen.qc.ca/>

Dépendances et prévention

Alternatives Côte-Sud *(anciennement Action Jeunesse Côte-Sud)*

Alternatives Côte-Sud accompagne les jeunes, victimes, citoyens, écoles et partenaires des MRC de Bellechasse, Montmagny et L'Islet par la prévention, la justice alternative, la réparation et la médiation.

418 789-1370 / sans frais: 1-866-789-1370 | www.alternativescotesud.ca

Centre d'accueil le Programme de Portage Inc. (Saint-Malachie)

Dans un environnement sécuritaire, les adolescents et les jeunes adultes de 14 à 21 ans en provenance de tout l'Est du Québec explorent les causes profondes de leur dépendance pour apprendre à vivre sainement, sans avoir recours à la consommation. La communauté thérapeutique, soutenue par des pairs vivant des réalités similaires, favorise le développement de la confiance et de l'estime de soi. La réinsertion sociale et le soutien à la famille permettent de renforcer les liens, de bâtir un réseau social sain et de maintenir un mode de vie positif après la thérapie.

418 642-2472 | <https://portage.ca/fr/quebec/programme-adolescents-francais-est/>



Dépendances et prévention - suite

Centre-Femmes La Jardilec

Le Centre-Femmes La Jardilec est un lieu convivial et accessible où toutes les femmes sont les bienvenues. Elles y sont chaleureusement accueillies dans une atmosphère de non-jugement, de respect, d'ouverture et ce, en toute confidentialité.

418 598-9677 | www.cflajardilec.org

Centre Cyberaide

Centrale canadienne de signalement des cas d'exploitation sexuelle d'enfants sur internet. Information et sensibilisation à l'utilisation saine et sécuritaire d'Internet via les technologies de l'information et de la communication (TIC) tout spécialement aux adolescents et leurs parents.

1-866-658-9022 | www.cybertip.ca/fr

Établissement d'enseignement

Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud

Le Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud offre 2 services pour la clientèle 4 ans: le programme Passe-Partout et la maternelle 4 ans. Le programme Passe-Partout vise principalement à assurer une transition tout en douceur vers l'école tandis que la maternelle 4 ans a pour objectif de favoriser le développement global des enfants et à mettre en œuvre des interventions préventives pour répondre à leurs besoins. Les 2 services offrent un volet parental afin de favoriser, dès l'entrée à l'école, une collaboration école-famille qui est gage de la réussite éducative de l'enfant.

418 248-1001 | www.csscotesud.gouv.qc.ca

Cégep de La Pocatière - Campus de Montmagny

Le campus te donne la chance de vivre une expérience étudiante unique. Chaque année, près de 200 jeunes choisissent ce milieu chaleureux et motivant, où étudiants et membres du personnel se connaissent vraiment. Tu profiteras d'un enseignement personnalisé de qualité au sein d'une communauté énergique où tout le monde se sent à sa place. C'est l'endroit parfait pour étudier, connecter et grandir!

Programmes offerts : Arts, lettres et communication / Langues (programme de 2 ans aussi offert en formule intensive de 1 an), Sciences humaines, Sciences de la nature, Acupuncture, Production scénique – Régie et techniques scéniques (programme sur 2 ans), Tremplin DEC (cheminement)

418 248-7164 | www.cegeplapocatiere.qc.ca/campus-de-montmagny

Centre de formation professionnelle L'Envolée

Formations professionnelles; Charpenterie, usinage, mécanique auto, boucherie, cuisine, service de la restauration, infirmière auxiliaire, préposé aux bénéficiaires, secrétariat et comptabilité.

418 248-2370 | <https://cfpenvolee.com/>



Halte-garderie, services de garde et centres psychomoteurs

Centre communautaire Normandie Inc.

418 248-3158

Maison de la Famille de la MRC de L'Islet

418 356-3737 | <https://maisonfamillemrcdislet.com>

Centre d'Entraide Familiale de la MRC de Montmagny

418 469-3988 | <https://cefmontmagny.com>

Centres de la petite enfance

MRC de Montmagny

- CPE Le Farfadet, Montmagny : 418 248-7854
- CPE Enfant bonheur : 418 248-4580
 - Installation Le Nid, Montmagny
 - Installation La Brindille, Montmagny
 - Installation L'Envolée, Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud
- CPE Câlines d'amour, Cap-Saint-Ignace : 418 246-5773

MRC de L'Islet

- CPE Les Coquins
 - Installation de L'Islet : 418 598-3758
 - Installation de Saint-Jean-Port-Joli (pouponnière) : 418 598-3758
 - Installation de Saint-Pamphile : 418 598-3758
 - CPE Les Petits Souliers, Saint-Jean-Port-Joli : 418 598-6169
-

Bureaux coordonnateurs de la garde éducative en milieu familial

- MRC de Montmagny : 418-248-0506
 - MRC de L'Islet : 418-598-3758
-

Portail d'inscription aux services de garde *(anciennement La Place 0-5 ans)*

1 855 336-8568 | Quebec.ca/PortailServicesDeGarde

Jeunesse et milieu de vie

Maison des jeunes de Montmagny Inc.

La mission de la maison des jeunes est d'offrir un espace d'accueil, d'accompagnement et de développement pour les jeunes, favorisant leur autonomie, leur engagement et leur épanouissement social, culturel et éducatif. La maison des jeunes doit soutenir, informer et responsabiliser les jeunes, tout en leur offrant un cadre sûr et stimulant pour leur développement personnel et leur engagement citoyen.

418 248-7123 | www.mdjmontmagny.com



Maison des Jeunes de L'Islet-Nord

La Maison des Jeunes de L'Islet-Nord est un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables. De concert avec nos partenaires, nous œuvrons à la promotion de saines habitudes de vie et à la prévention de différentes problématiques psychosociales.

418 598-3942 | www.mdj-lislet-nord.com

Maison des Jeunes des Frontières du Sud

Soutien à l'autonomie et la prise en charge des jeunes

* éducation et prévention * promotion des échanges entre adolescents, développement de leur sens critique et de leur sens des responsabilités * sensibilisation et implication de la population adulte aux besoins des jeunes * loisirs * conférences * prévention * cours d'entraide * intervention et information sur toutes les problématiques que les adolescents sont susceptibles de vivre * accompagnement de projets d'implication citoyenne * travail de proximité

418-356-5655

L'ADOberge Chaudière-Appalaches

L'ADOberge Chaudière-Appalaches offre un service d'hébergement gratuit et temporaire aux jeunes de la région qui vivent des difficultés. Ces derniers et leurs parents doivent être volontaires à l'hébergement et désirer s'impliquer dans une démarche de changement. La maison de Lévis accueille les jeunes de Montmagny-L'Islet. Des activités « post-hébergement » sont aussi proposées.

418-834-3603 | <https://adoberge.com>

Alternatives Côte-Sud *(anciennement Action Jeunesse Côte-Sud)*

Alternatives Côte-Sud accompagne les jeunes, victimes, citoyens, écoles et partenaires des MRC de Bellechasse, Montmagny et L'Islet par la prévention, la justice alternative, la réparation et la médiation.

418 789-1370 / sans frais: 1-866-789-1370 | www.alternativescotesud.ca

Carrefour Région Montmagny

Le Carrefour Région Montmagny offre des services gratuits aux jeunes adultes âgés de 11 à 35 ans qui désirent des conseils judicieux ou un accompagnement pour optimiser leur recherche d'emploi, leur retour aux études, développer leur autonomie sur les plans personnel et social, favoriser leur réussite scolaire, mettre en œuvre des projets d'entrepreneuriat, de bénévolat ou de volontariat collectif dans la MRC de Montmagny.

418-248-3522 | www.cjemontmagny.com

CJE Région L'Islet

Le Carrefour jeunesse emploi Région L'Islet (CJEL) a pour mission d'accompagner et de guider les jeunes adultes de la MRC de L'Islet âgés de 15 à 35 ans et les personnes immigrantes de 14 ans et plus dans leurs démarches d'insertion socioprofessionnelle. Ainsi chacun est soutenu dans sa démarche de cheminement volontaire vers l'emploi, un retour aux études ou vers tout autre projet de vie et d'installation dans la région.

418 359-3730 | www.cjelislet.qc.ca



Jeunesse et milieu de vie - suite

Centre-Femmes La Jardilec

Le Centre-Femmes La Jardilec est un lieu convivial et accessible où toutes les femmes sont les bienvenues. Elles y sont chaleureusement accueillies dans une atmosphère de non-jugement, de respect, d'ouverture et ce, en toute confidentialité.

418 598-9677 | <https://cflajardilec.org>

L'Ancre - Aider sans filtre Montmagny-L'Islet

L'Ancre offre des services de soutien psychosocial aux proches d'une personne vivant avec un problème majeur de santé mentale, tout en menant des actions de sensibilisation afin de faire connaître leurs réalités et leurs besoins. Le programme Aider sans filtre Montmagny-L'Islet s'adresse spécifiquement aux jeunes de 12 ans et plus. L'intervenante jeunesse y propose des rencontres individuelles et des activités de groupe visant à aider les jeunes à mieux comprendre les difficultés vécues, à exprimer leurs besoins et leurs émotions, et à améliorer la communication avec leur proche. Ces services contribuent à soutenir le bien-être des jeunes, à réduire l'isolement et à prévenir la détresse liée à leur rôle auprès d'un proche en difficulté.

418 248-0068 poste 103 | www.lancresansfiltre.org

Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) CISSS-CA

La Direction de la protection de la jeunesse a pour mission principale de protéger les enfants et les adolescents de 0 à 17 ans lorsque leur sécurité et leur développement sont compromis.

1-800-461-9331 | www.ciassca.com/soins-et-services/protection-de-la-jeunesse

Logement

Office d'habitation Montmagny-Bellechasse

La mission de l'Office d'habitation Montmagny-Bellechasse est d'offrir des logements abordables, sécuritaires et de qualité aux personnes et familles à faible ou modeste revenu, tout en les accompagnant vers l'autonomie, l'épanouissement et l'intégration dans la communauté.

Dans une approche collaborative et humaine, l'OHMB crée des milieux de vie dynamiques, inclusifs et solidaires, qui favorisent la participation citoyenne et la cohésion sociale. En concertation avec ses partenaires locaux, l'Office soutient le développement social, économique et environnemental des communautés, contribuant ainsi à bâtir un avenir plus équitable et durable pour tous.

418 248-9141 | www.ohmontbell.com

Office d'habitation de Kamouraska-L'Islet

L'OH de Kamouraska-L'Islet a pour mission de procurer des logements subventionnés aux personnes à faible revenu.

418 492-2877

L'ADOberge Chaudière-Appalaches

L'ADOberge Chaudière-Appalaches offre un service d'hébergement gratuit et temporaire aux jeunes de la région qui vivent des difficultés. Ces derniers et leurs parents doivent être volontaires à l'hébergement et désirer s'impliquer dans une démarche de changement. La maison de Lévis accueille les jeunes de Montmagny-L'Islet. Des activités « post-hébergement » sont aussi proposées.

418-834-3603 | <https://adoberge.com>



Logement - suite

Espace Finances

Espace Finances a pour mission d'aider les consommateurs par l'entremise d'activités d'aide, d'éducation et d'intervention dans les domaines du budget, de l'endettement, du logement et de la consommation. Il travaille également à la défense collective de leurs droits et leurs intérêts.

418 835-6633 | <https://www.espacefinances.ca>

Orientation, études et soutien à l'emploi

Carrefour Région Montmagny

Le Carrefour Région Montmagny offre des services gratuits aux jeunes adultes âgés de 11 à 35 ans qui désirent des conseils judicieux ou un accompagnement pour optimiser leur recherche d'emploi, leur retour aux études, développer leur autonomie sur les plans personnel et social, favoriser leur réussite scolaire, mettre en œuvre des projets d'entrepreneuriat, de bénévolat ou de volontariat collectif dans la MRC de Montmagny.

418-248-3522 | www.cjemontmagny.com

CJE Région L'Islet

Le Carrefour jeunesse emploi Région L'Islet (CJEL) a pour mission d'accompagner et de guider les jeunes adultes de la MRC de L'Islet âgés de 15 à 35 ans et les personnes immigrantes de 14 ans et plus dans leurs démarches d'insertion socioprofessionnelle. Ainsi chacun est soutenu dans sa démarche de cheminement volontaire vers l'emploi, un retour aux études ou vers tout autre projet de vie et d'installation dans la région.

418 359-3730 | www.cjelislet.qc.ca

Sakado

Sakado propose un accompagnement personnalisé avec des conseillers pour votre projet d'études. Ses services sont gratuits et s'adressent aux 16 ans et plus du territoire de la Côte-du-Sud. Besoin d'un premier diplôme? Nous vous guidons à chaque étape!

418 234-2574 | www.tonsakado.ca

Le Centre d'aide et de recherche d'emploi Montmagny-L'Islet (C.A.R.E.)

Le Centre d'aide et de recherche d'emploi Montmagny-L'Islet (C.A.R.E.) est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de venir en aide à toute personne adulte dans sa démarche de recherche d'emploi afin de lui permettre d'intégrer ou de réintégrer le marché du travail. Le C.A.R.E. permet également un arrimage entre les besoins de main-d'œuvre des entreprises et les compétences des travailleurs.

418-248-9559 | www.lecare.ca

SEMO Chaudière-Appalaches

Le SEMO Chaudière-Appalaches (OSBL) organisme sans but lucratif financé par Services Québec, œuvre afin de permettre aux personnes handicapées ayant des difficultés d'intégration et de maintien en emploi de se trouver un travail qui leur convient. Notre mission est de favoriser l'intégration, la réintégration et le maintien en emploi des personnes rencontrant des obstacles dans la réalisation de leurs activités quotidiennes.

418 838-3036 | <https://www.semoca.org>



Orientation, études et soutien à l'emploi - suite

Services Québec

- Renseignements généraux sur les programmes et services gouvernementaux
- Accompagnement pour les démarches administratives effectuées auprès des ministères et des organismes
- Aide à la navigation pour l'utilisation des plateformes numériques gouvernementales
- Services de solidarité sociale
- Services d'aide à l'emploi
- Services aux entreprises

Bureau de Montmagny : **418 248-0163**

Bureau de Saint-Jean-Port-Joli : **418 598-1806**

Périnatalité

Centre d'Entraide Familiale de la MRC de Montmagny

Le CEF favorise l'engagement bénévole et l'entraide entre les familles et la communauté. Il joue un rôle actif en matière de prévention, de promotion, d'information et d'éducation. Promouvoir le mieux-être des familles, couples et individus en mettant à leur disposition des programmes, des activités qui les soutiennent dans leurs tâches, leur développement et leurs responsabilités.

418 469-3988 | <https://cefmontmagny.com>

Maison de la Famille de la MRC de L'Islet

Organisme communautaire offrant des lieux d'accueil, de soutien et de rencontres. Avec ses 4 points de service, il accompagne les familles et les parents de la périnatalité jusqu'à l'adolescence.

418 356-3737 | <https://maisonfamillemrclislet.com>

Le Re-Lait Montmagny L'Islet

Organisme d'entraide en allaitement qui soutient et accompagne les familles durant la grossesse, l'allaitement et les premières étapes de la parentalité. Le Re-Lait offre un espace d'écoute, d'information et de soutien afin de favoriser une expérience d'allaitement positive et respectée.

Parmi les services offerts gratuitement, on retrouve le soutien téléphonique et électronique, le jumelage avec une marraine en allaitement dès la grossesse, l'animation de rencontres prénatales ainsi que des rencontres de partage et d'information. L'organisme offre également des rencontres et des suivis avec des consultantes en lactation certifiées IBCLC.

Le Re-Lait propose aussi des rencontres thématiques, la vente et le prêt de tire-lait et d'accessoires, ainsi qu'un accompagnement en portage assuré par des monitrices certifiées, incluant l'accès à une portathèque.

418-291-8383 | www.lerelait.com

Ma grossesse

L'inscription au service Ma grossesse vous permet un accès gratuit, rapide et confidentiel à de l'information et des services adaptés à vos besoins durant votre grossesse.

Services offerts :

- Santé : Trouver un professionnel pour le suivi de votre grossesse
- Alimentation : Obtenir des coupons d'aliments pendant votre grossesse
- Soutien : Obtenir de l'aide si vous vivez une situation difficile
- Information : S'informer sur les services offerts gratuitement près de chez vous

418 222-4351 | Quebec.ca/magrossesse



Santé et services sociaux

Programme Agir tôt

Le programme Agir tôt vise les enfants âgés de moins de 7 ans et leur famille. Il permet d'identifier le plus rapidement possible les indices de difficultés dans le développement d'un enfant afin de l'orienter vers les bons services. L'objectif du programme est donc de soutenir le développement du plein potentiel des enfants et de faciliter leur entrée à la maternelle.

Les services du programme Agir tôt sont gratuits et offerts sur une base volontaire. Ils sont accessibles dans l'ensemble des CISSS et les CIUSSS du Québec.

- CLSC de Montmagny : 418 248-2572
- CLSC Saint-Fabien-de-Panet : 418 249-2572
- CLSC Saint-Jean-Port-Joli : 418 598-3355
- CLSC Saint-Pamphile : 418 356-3393

Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) CISSS-CA

La Direction de la protection de la jeunesse a pour mission principale de protéger les enfants et les adolescents de 0 à 17 ans lorsque leur sécurité et leur développement sont compromis.

1-800-461-9331 | www.cisssca.com/soins-et-services/protection-de-la-jeunesse

Ma grossesse

L'inscription au service Ma grossesse vous permet un accès gratuit, rapide et confidentiel à de l'information et des services adaptés à vos besoins durant votre grossesse.

Services offerts :

- Santé : Trouver un professionnel pour le suivi de votre grossesse
- Alimentation : Obtenir des coupons d'aliments pendant votre grossesse
- Soutien : Obtenir de l'aide si vous vivez une situation difficile
- Information : S'informer sur les services offerts gratuitement près de chez vous

418 222-4351 | Quebec.ca/magrossesse

Santé mentale

L'Ancre - Aider sans filtre Montmagny-L'Islet

L'Ancre offre des services de soutien psychosocial aux proches d'une personne vivant avec un problème majeur de santé mentale, tout en menant des actions de sensibilisation afin de faire connaître leurs réalités et leurs besoins. Le programme Aider sans filtre Montmagny-L'Islet s'adresse spécifiquement aux jeunes de 12 ans et plus. L'intervenante jeunesse y propose des rencontres individuelles et des activités de groupe visant à aider les jeunes à mieux comprendre les difficultés vécues, à exprimer leurs besoins et leurs émotions, et à améliorer la communication avec leur proche. Ces services contribuent à soutenir le bien-être des jeunes, à réduire l'isolement et à prévenir la détresse liée à leur rôle auprès d'un proche en difficulté.

418 248-0068 poste 103 | www.lancredansfiltre.org

Le Trait d'Union, groupe d'entraide en santé mentale

Au Trait d'Union, nous accompagnons les personnes âgées de 18 ans et plus vivant une fragilité ou une problématique en santé mentale dans l'atteinte de leur plein pouvoir pour ainsi leur permettre de (re)trouver l'équilibre dans les différentes sphères de leur vie.

418 248-4948 | <https://traitdunionmontmagny.com>



Santé mentale - suite

Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet

Groupe d'entraide pour les adultes vivant avec une problématique sévère et persistante de santé mentale. Il offre à ses membres des activités diverses, un programme de préemployabilité (ACTION), des ateliers Relief d'autogestion de l'anxiété ou de l'estime de soi et un groupe d'entendeurs de voix. Service de transport par des bénévoles disponible. Référence vers d'autres ressources du milieu au besoin.

418 359-3348 | www.nouveauxsentiers.org

Santé mentale Québec - Chaudière-Appalaches

Services et outils pour prendre soin de sa santé mentale! Balado, conférences, centre de documentation, kiosque de sensibilisation et plus encore.

418 835-5920 | www.santementaleca.com

Station SME (Santé mentale étudiante)

La station pour soutenir la santé mentale étudiante. Des ressources utiles pour soutenir la santé mentale étudiante dans les cégeps, collèges et universités. Une section s'adresse directement à la population étudiante et l'autre, au personnel des établissements.

<https://stationsme.ca>

Au Coeur des Familles Agricoles (ACFA)

Organisme communautaire dédié au bien-être des producteurs, productrices et de leurs familles partout au Québec. Ses services reposent principalement sur le travail des travailleurs et travailleuses de rang, qui offrent un accompagnement psychosocial confidentiel, humain et adapté à la réalité agricole. ACFA intervient en situation de détresse, de surcharge, d'isolement ou de crise, tout en favorisant la prévention et le maintien d'une bonne santé mentale. L'organisme agit également en collaboration avec les réseaux de la santé et les partenaires du milieu afin d'assurer une continuité de services. Par ses actions de sensibilisation, de formation et de représentation, l'ACFA contribue à briser l'isolement et à faire reconnaître les enjeux propres au monde agricole. Sa mission est d'offrir un soutien accessible, personnalisé et ancré dans la réalité du terrain.

450-768-6995 | www.acfareseaux.qc.ca

Centre-Femmes La Jardilec

Le Centre-Femmes La Jardilec est un lieu convivial et accessible où toutes les femmes sont les bienvenues. Elles y sont chaleureusement accueillies dans une atmosphère de non-jugement, de respect, d'ouverture et ce, en toute confidentialité.

418 598-9677 | www.cflajardilec.org

Partage au Masculin

Partage au Masculin vient en aide aux hommes en difficulté. Nous offrons principalement des suivis individuels pour des hommes âgés de 18 ans et + vivant, par exemple, une séparation, un deuil, des difficultés relationnelles, etc. Gratuit, rapide et confidentiel.

418-248-1212 | www.partageaumasculin.com



Santé mentale - suite

L'A-DROIT, de Chaudière-Appalaches

L'A-DROIT, groupe régionale de promotion et de défense de droits en santé mentale peut vous aider et vous accompagner dans la défense de vos droits si vous vivez des difficultés vis-à-vis la psychiatrie, les service en santé mentale ou toute situation qui concerne vos droits. L'A-DROIT a pour mission de vous soutenir pour défendre vos droits, ce qui peut contribuer à reprendre du pouvoir sur votre vie. L'A-DROIT agit dans la collectivité sur ce qui vient causer les abus que subissent les personnes vivant ou ayant vécu avec un problème de santé mentale.

Ligne sans-frais: 1-866-837-1113, 418-837-1113 | <https://ladroit.org>

Maison l'Éclaircie

La Maison l'Éclaircie est un organisme communautaire de la grande région de Québec œuvrant auprès des personnes ayant des troubles alimentaires associés à l'anorexie et à la boulimie. Nous leur offrons gratuitement un soutien individuel et en groupe, afin de les accompagner vers le rétablissement d'un équilibre sain.

418 650-1076 | <https://maisonclaircie.qc.ca>

ANEB - Anorexie et boulimie Québec

Aide et soutien aux personnes touchées par les troubles alimentaires ainsi qu'à leurs proches.

1 800 630-0907 | <https://anebquebec.com/>



Services municipaux (loisirs) - MRC Montmagny

Berthier-sur-Mer

418 259-7343 | <https://berthiersurmer.ca>

Cap-St-Ignace

418 246-5526 | <https://www.capsaintignace.ca>

Isle-aux-Grues

418 248-8060 | <https://www.isle-aux-grues.com>

Lac-Frontière

418 245-3553 | <https://www.lac-frontiere.ca>

Montmagny

418 248-3361 | <https://www.ville.montmagny.qc.ca>

Notre-Dame-du-Rosaire

418 469-2802 | <https://www.notredamedurosaire.com/>

Sainte-Apolline-de-Patton

418 469-3031 | <https://www.sainteapollinedepatton.ca>

Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud

418 469-3427 | <https://municipalites-du-quebec.com/ste-euphemie/index.php>

Sainte-Lucie-de-Beauregard

418 223-3122 | <https://www.sainteluciedebeauregard.com>

Saint-Fabien-de-Panet

418 249-4471 | <https://www.saintfabiendepanet.com>

Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud

418 259-7228 | <https://www.stfrancois.ca>

Saint-Just-de-Bretenières

418 244-3637 | <https://www.saintjustdebretenieres.com>

Saint-Paul-de-Montminy

418 469-3120 | <https://www.stpauldemontminy.com>

Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud

418 248-8277 | <https://stpierreerds.ca>



Services municipaux (loisirs) - MRC L'Islet

L'Islet

418 247-3060 | <https://lislet.com>

Saint-Adalbert

418 356-5271 | www.saintadalbert.qc.ca

Saint-Aubert

418 598-3368 | www.saint-aubert.net

Saint-Cyrille-de-Lessard

418 247-5186 | www.st-cyrille-de-lessard.ca

Saint-Damase-de-L'Islet

418 598-9370 | saintdamasedelislet.com

Sainte-Félicité

418 359-2321 | www.ste-felicite.ca

Sainte-Louise

418 354-2509 | www.saintelouise.qc.ca

Sainte-Perpétue

418 359-2966 | www.sainteperpetue.com

Saint-Jean-Port-Joli

418 598-3084 | www.saintjeanportjoli.com

Saint-Marcel

418 356-2691 | www.saintmarcel.qc.ca

Saint-Omer

418 356-5634 | www.st-omer.qc.ca

Saint-Pamphile

418 356-5501 | www.saintpamphile.ca

Saint-Roch-des-Aulnaies

418 354-2892 | www.saintrochdesaulnaies.ca

Tourville

418 359-2106 | www.muntourville.qc.ca



Sexualité et diversité

GRIS Chaudière-Appalaches Ic.

Le Groupe régional d'intervention sociale (GRIS) est un organisme communautaire sans but lucratif qui œuvre dans la région de Chaudière-Appalaches depuis 1998. Le GRIS œuvre dans toute la région de Chaudière-Appalaches afin de démystifier la diversité sexuelle et la pluralité de genres (DSPG) et de prévenir les ITSS par la promotion d'une sexualité saine, positive et responsable. Tous nos services sont gratuits.

418-903-7878 | www.grischap.org

Centre-Femmes La Jardilec

Le Centre-Femmes La Jardilec est un lieu convivial et accessible où toutes les femmes sont les bienvenues. Elles y sont chaleureusement accueillies dans une atmosphère de non-jugement, de respect, d'ouverture et ce, en toute confidentialité.

418 598-9677 | www.cflajardilec.org

Soutien à la personne (organismes homme et femme)

Partage au Masculin

Partage au Masculin vient en aide aux hommes en difficulté. Nous offrons principalement des suivis individuels pour des hommes âgés de 18 ans et + vivant, par exemple, une séparation, un deuil, des difficultés relationnelles, etc. Gratuit, rapide et confidentiel.

418-248-1212 | www.partageaumasculin.com

Au Coeur des Familles Agricoles (ACFA)

Organisme communautaire dédié au bien-être des producteurs, productrices et de leurs familles partout au Québec. Ses services reposent principalement sur le travail des travailleurs et travailleuses de rang, qui offrent un accompagnement psychosocial confidentiel, humain et adapté à la réalité agricole. ACFA intervient en situation de détresse, de surcharge, d'isolement ou de crise, tout en favorisant la prévention et le maintien d'une bonne santé mentale. L'organisme agit également en collaboration avec les réseaux de la santé et les partenaires du milieu afin d'assurer une continuité de services. Par ses actions de sensibilisation, de formation et de représentation, l'ACFA contribue à briser l'isolement et à faire reconnaître les enjeux propres au monde agricole. Sa mission est d'offrir un soutien accessible, personnalisé et ancré dans la réalité du terrain.

450-768-6995 | www.acfareseaux.qc.ca

Centre-Femmes La Jardilec

Le Centre-Femmes La Jardilec est un lieu convivial et accessible où toutes les femmes sont les bienvenues. Elles y sont chaleureusement accueillies dans une atmosphère de non-jugement, de respect, d'ouverture et ce, en toute confidentialité.

418 598-9677 | www.cflajardilec.org

Servio - Soutien aux personnes TCC

Fondé en 1989, Servio a pour mission d'offrir du soutien aux personnes ayant subi un TCC ainsi qu'à leur entourage leur permettant de maintenir et d'améliorer leurs conditions de vie.

418 842-8421 | www.servio.ca



Soutien à la personne (organismes homme et femme) - suite

L'Ancre - Aider sans filtre Montmagny-L'Islet

L'Ancre offre des services de soutien psychosocial aux proches d'une personne vivant avec un problème majeur de santé mentale, tout en menant des actions de sensibilisation afin de faire connaître leurs réalités et leurs besoins. Le programme Aider sans filtre Montmagny-L'Islet s'adresse spécifiquement aux jeunes de 12 ans et plus. L'intervenante jeunesse y propose des rencontres individuelles et des activités de groupe visant à aider les jeunes à mieux comprendre les difficultés vécues, à exprimer leurs besoins et leurs émotions, et à améliorer la communication avec leur proche. Ces services contribuent à soutenir le bien-être des jeunes, à réduire l'isolement et à prévenir la détresse liée à leur rôle auprès d'un proche en difficulté.

418 248-0068 poste 103 | www.lancresansfiltre.org

Montmagny Accueil

Notre rôle est d'accueillir et de soutenir l'intégration des nouveaux arrivants et leurs familles dans le territoire de la MRC de Montmagny. Nous aidons avec les premières démarches d'installation, l'inscription des enfants à l'école ou l'inscription pour la recherche de place en garderie, nous orientons les familles vers des ressources locales au besoin, etc. Nous organisons aussi diverses activités permettant de découvrir la région et la culture québécoise.

418-248-5985 poste 223 | <https://montmagnyaccueil.com>

Soutien aux familles

Centre d'Entraide Familiale de la MRC de Montmagny

Le CEF favorise l'engagement bénévole et l'entraide entre les familles et la communauté. Il joue un rôle actif en matière de prévention, de promotion, d'information et d'éducation. Promouvoir le mieux-être des familles, couples et individus en mettant à leur disposition des programmes, des activités qui les soutiennent dans leurs tâches, leur développement et leurs responsabilités.

418 469-3988 | <https://cefmontmagny.com>

Maison de la Famille de la MRC de L'Islet

Organisme communautaire offrant des lieux d'accueil, de soutien et de rencontres. Avec ses 4 points de service, il accompagne les familles et les parents de la périnatalité jusqu'à l'adolescence.

418 356-3737 | <https://maisonfamillemrcdislet.com>

Au Coeur des Familles Agricoles (ACFA)

Organisme communautaire dédié au bien-être des producteurs, productrices et de leurs familles partout au Québec. Ses services reposent principalement sur le travail des travailleurs et travailleuses de rang, qui offrent un accompagnement psychosocial confidentiel, humain et adapté à la réalité agricole. ACFA intervient en situation de détresse, de surcharge, d'isolement ou de crise, tout en favorisant la prévention et le maintien d'une bonne santé mentale. L'organisme agit également en collaboration avec les réseaux de la santé et les partenaires du milieu afin d'assurer une continuité de services. Par ses actions de sensibilisation, de formation et de représentation, l'ACFA contribue à briser l'isolement et à faire reconnaître les enjeux propres au monde agricole. Sa mission est d'offrir un soutien accessible, personnalisé et ancré dans la réalité du terrain.

450-768-6995 | www.acfareseaux.qc.ca



Soutien aux familles - suite

Centre communautaire Normandie Inc.

Aide et entraide aux familles, cuisine collective, halte, garderie, repas préparé.

418 248-3158

L'Ancre - Aider sans filtre Montmagny-L'Islet

L'Ancre offre des services de soutien psychosocial aux proches d'une personne vivant avec un problème majeur de santé mentale, tout en menant des actions de sensibilisation afin de faire connaître leurs réalités et leurs besoins. Le programme Aider sans filtre Montmagny-L'Islet s'adresse spécifiquement aux jeunes de 12 ans et plus. L'intervenante jeunesse y propose des rencontres individuelles et des activités de groupe visant à aider les jeunes à mieux comprendre les difficultés vécues, à exprimer leurs besoins et leurs émotions, et à améliorer la communication avec leur proche. Ces services contribuent à soutenir le bien-être des jeunes, à réduire l'isolement et à prévenir la détresse liée à leur rôle auprès d'un proche en difficulté.

418 248-0068 poste 103 | www.lancresansfiltre.org

Le Re-Lait Montmagny L'Islet

Organisme d'entraide en allaitement qui soutient et accompagne les familles durant la grossesse, l'allaitement et les premières étapes de la parentalité. Le Re-Lait offre un espace d'écoute, d'information et de soutien afin de favoriser une expérience d'allaitement positive et respectée.

Parmi les services offerts gratuitement, on retrouve le soutien téléphonique et électronique, le jumelage avec une marraine en allaitement dès la grossesse, l'animation de rencontres prénatales ainsi que des rencontres de partage et d'information. L'organisme offre également des rencontres et des suivis avec des consultantes en lactation certifiées IBCLC.

Le Re-Lait propose aussi des rencontres thématiques, la vente et le prêt de tire-lait et d'accessoires, ainsi qu'un accompagnement en portage assuré par des monitrices certifiées, incluant l'accès à une portathèque.

418-291-8383 | www.lerelait.com

Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) CISSS-CA

La Direction de la protection de la jeunesse a pour mission principale de protéger les enfants et les adolescents de 0 à 17 ans lorsque leur sécurité et leur développement sont compromis.

1-800-461-9331 | www.cisssca.com/soins-et-services/protection-de-la-jeunesse

Soutien aux personnes handicapées

L'Arc-en-Ciel RPPH

Maison de répit pour les personnes en situation de handicap permettant aux proches de vaquer à leurs occupations. Nous offrons un milieu de vie stimulant et adapté aux besoins et à la réalité de chacun. Nous accueillons autant les enfants du préscolaire que les adultes.

418-248-3055 | www.arcencielrpph.com

Association de loisirs pour personnes handicapées de L'Islet Sud

Organisme qui oeuvre auprès de personnes ayant une déficience intellectuelle, physique, ou un trouble du spectre de l'autisme, nous offrons principalement des activités de loisir et de socialisation, à travers lesquels nos participants prennent part intégrante à la communauté, développent des compétences et réalisent de nouveaux apprentissages.

418-356-2011 | www.alphis.ca



Soutien aux personnes handicapées - suite

Autisme Chaudière-Appalaches

Autisme Chaudière-Appalaches a le mandat d'informer et d'outiller les personnes autistes et leur entourage. Nous offrons des groupes de soutien et de socialisation pour les personnes autistes et pour les parents. Nous organisons également des activités de socialisation. Nous sommes aussi responsable du soutien communautaire au milieu de vie Chez-nous... Autrement.

581 983-7351 | www.autismechaudiere-appalaches.com

Valoriz'Action

Organisme offrant aux personnes DI/DP/TSA des activités éducatives, sociales, récréatives et de travail favorisant bien-être, autonomie et développement, guidé par la bienveillance, le respect, l'empathie, l'épanouissement, la persévérance et la collaboration.

418 598-9507

L'Entraide Pascal-Taché

Organisme à but non lucratif qui offre depuis maintenant 50 ans une multitude de services afin d'aider les personnes vivant avec une limitation physique, intellectuelle ou sensorielle. Nous desservons les MRC de L'Islet, Montmagny, ainsi que le secteur ouest de la MRC du Kamouraska. La mission de L'Entraide Pascal-Taché est d'améliorer les conditions de vie des personnes vivant avec une limitation physique, sensorielle ou intellectuelle ainsi que leurs parents.

418 607-0545 | <http://www.entraidepascaltache.org>

SEMO Chaudière-Appalaches

Le SEMO Chaudière-Appalaches (OSBL) organisme sans but lucratif financé par Services Québec, œuvre afin de permettre aux personnes handicapées ayant des difficultés d'intégration et de maintien en emploi de se trouver un travail qui leur convient. Notre mission est de favoriser l'intégration, la réintégration et le maintien en emploi des personnes rencontrant des obstacles dans la réalisation de leurs activités quotidiennes.

418 838-3036 | <https://www.semoca.org>

Servio - Soutien aux personnes TCC

Fondé en 1989, Servio a pour mission d'offrir du soutien aux personnes ayant subi un TCC ainsi qu'à leur entourage leur permettant de maintenir et d'améliorer leurs conditions de vie.

418 842-8421 | www.servio.ca

Soutien à la réussite éducative et persévérance scolaire

Apprendre Autrement

Apprendre Autrement est un centre d'aide à l'apprentissage. Il offre un accompagnement personnalisé pour soutenir les apprentissages au primaire, au secondaire et aux adultes. L'organisme propose aussi de la francisation et une bibliomobile pour les 0-5 ans pour éveiller à la lecture, au langage et au plaisir d'apprendre.

418 598-9780 | www.apprendre-autrement.com



Soutien à la réussite éducative et persévérance scolaire - suite

L'ABC des Hauts Plateaux

Organisme d'alphabétisation et de lutte au décrochage. Il offre aux jeunes de tous les âges et à leur famille du soutien en littératie et en pédagogie adapté à la réalité de chaque situation. Le travail de proximité réalisé permet également un accompagnement global et soutenant qui permet des références vers les autres ressources de notre milieu.

418 356-3737, poste 112 et 418 469-1311 | www.abcsud.com

Alternatives Côte-Sud (anciennement Action Jeunesse Côte-Sud)

Alternatives Côte-Sud accompagne les jeunes, victimes, citoyens, écoles et partenaires des MRC de Bellechasse, Montmagny et L'Islet par la prévention, la justice alternative, la réparation et la médiation.

418 789-1370 / sans frais: 1-866-789-1370 | www.alternativescotesud.ca

CJE Région L'Islet

Le Carrefour jeunesse emploi Région L'Islet (CJEL) a pour mission d'accompagner et de guider les jeunes adultes de la MRC de L'Islet âgés de 15 à 35 ans et les personnes immigrantes de 14 ans et plus dans leurs démarches d'insertion socioprofessionnelle. Ainsi chacun est soutenu dans sa démarche de cheminement volontaire vers l'emploi, un retour aux études ou vers tout autre projet de vie et d'installation dans la région.

418 359-3730 | www.cjelislet.qc.ca

Carrefour Région Montmagny

Le Carrefour Région Montmagny offre des services gratuits aux jeunes adultes âgés de 11 à 35 ans qui désirent des conseils judicieux ou un accompagnement pour optimiser leur recherche d'emploi, leur retour aux études, développer leur autonomie sur les plans personnel et social, favoriser leur réussite scolaire, mettre en œuvre des projets d'entrepreneuriat, de bénévolat ou de volontariat collectif dans la MRC de Montmagny.

418-248-3522 | www.cjemontmagny.com

Fablab de la MRC de Montmagny

Lieu de création, d'expérimentation, d'expériences et d'apprentissage.

418 246-1871 | www.montmagny.com/services-aux-citoyens/innovation-et-technologie/fablab-communautaire

Groupe Alpha Montmagny

Le Groupe Alpha Montmagny, c'est beaucoup plus qu'apprendre à lire, écrire et compter! C'est aussi des ateliers pédagogiques destinés aux adultes pour apprendre sur différents sujets tout au long de la vie. C'est également des visites à domicile aux 0 à 5 ans et à leur famille pour stimuler le développement global vers une meilleure transition scolaire.

418 241-5024 | <https://www.groupealphamty.com>

Partenaires Engagés pour la Jeunesse Montmagny-L'Islet (PEJML)

Les PEJML forment un collectif intersectoriel uni autour d'un objectif commun : lutter contre la pauvreté par la réussite éducative des jeunes de 0 à 24 ans dans Montmagny-L'Islet. À travers nos espaces de concertation, cette démarche aide à mieux comprendre les réalités des jeunes, à aligner les actions et à renforcer la cohérence entre les initiatives des partenaires jeunesse.

www.pejml.ca



Soutien à la réussite éducative et persévérance scolaire - suite

PRÉCA

PRÉCA est une instance régionale de concertation qui réunit des partenaires de divers milieux (éducation, santé, emploi, famille, etc.) pour favoriser la persévérance scolaire et la réussite éducative des jeunes de Chaudière-Appalaches.

581 215-8292 | <https://www.preca.ca>

Transport

Transport collectif et adapté (TCA) MRC Montmagny

418 248-0445 poste 1 | <https://tcamontmagny.ca>

Transport adapté et collectif L'Islet sud

418 356-2116 | www.transadaptelislet.ca

Accès L'Islet

1 844-598-8950 | <https://mrclislet.com/services/acces-lislet>

Taxi S. Daniel, MRC L'Islet

418 291-3027

Taxi 500, MRC Montmagny

418 248-3500

Co-V Covoiturage Côte-du-Sud

Facebook : [CO-V Covoiturage Côte-du-Sud](#)

Orléan express

www.oleansexpress.com

Travail de rue et proximité

CDC ICI Montmagny-L'Islet

Une Corporation de développement communautaire est un regroupement d'organisations communautaires qui oeuvrent dans divers champs d'activités sur un territoire donné, la mission de la CDC ICI Montmagny-L'Islet est d'assurer la participation active du mouvement populaire et communautaire au développement socio-économique de son milieu. La Corporation regroupe une cinquantaine d'organismes communautaires sur le territoire de Montmagny et de L'Islet. Innovante, créative et mobilisatrice, votre CDC agit sur les dix volets d'intervention qui traduisent ses mandats. Elle s'impose donc comme un acteur incontournable sur trois dimensions : sociale, économique et environnementale. Les cotisants se donnent ainsi un outil d'application durable qui favorise la reconnaissance à l'échelle du territoire d'appartenance.

418 358-0648 | <https://www.cdcicimontmagnylislet.com>



Travail de rue et proximité

L'ABC des Hauts Plateaux

Organisme d'alphabétisation et de lutte au décrochage. Il offre aux jeunes de tous les âges et à leur famille du soutien en littératie et en pédagogie adapté à la réalité de chaque situation. Le travail de proximité réalisé permet également un accompagnement global et soutenant qui permet des références vers les autres ressources de notre milieu.

418 356-3737, poste 112 et 418 469-1311 | www.abcsud.com

Maison des Jeunes de L'Islet-Nord

La Maison des Jeunes de L'Islet-Nord est un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables. De concert avec nos partenaires, nous œuvrons à la promotion de saines habitudes de vie et à la prévention de différentes problématiques psychosociales.

418 598-3942 | www.mdj-lislet-nord.com

Maison de la Famille de la MRC de L'Islet

Organisme communautaire offrant des lieux d'accueil, de soutien et de rencontres. Avec ses 4 points de service, il accompagne les familles et les parents de la périnatalité jusqu'à l'adolescence.

418 356-3737 | <https://maisonfamillemrcdislet.com>





PARTENAIRES ENGAGÉS POUR LA
JEUNESSE MONTMAGNY-L'ISLET

Ce bottin de ressources est une réalisation du collectif
Les Partenaires Engagés pour la Jeunesse Montmagny-L'Islet.
2026